

PH / RWU Hochschulsport

Belegungsplan für das WiSe 2024/25

| M O N T A G | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad | Außenanlage |
|----------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------------|------------|-------------|
| | 18.00 - | Basketball (Ruben Ziegler) | Yoga (Luisa Moll) | | |
| | 19.30 | | | | |
| | 19.30 - | Gerätturnen (Timm Nixdorf, Hannah Boss) | Line Dance (Hanna Seywert) | | |
| 21.00 | | | | | |
| 21.00 - | Fußball (Nam Dinhquang) | | | | |
| 22.30 | | | | | |

| D I E N S T A G | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad | Außenanlage |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--|---|---|-------------|
| | 18.00 - | Volleyball Anfänger (Finnja Göttlicher) | Kickboxen Anfänger (Martin Weideler) | Schwimmen Anfänger (Mareike Münz) | |
| | 19.30 | | | | |
| | 19.30 - | Volleyball fortgeschritten 1 (Finnja Göttlicher) | Kickboxen fortgeschritten (Martin Weideler) | Schwimmtraining (Mareike Münz) | |
| 21.00 | | | | | |
| 21.00 - | Basketball (Ruben Ziegler) | | | | |
| 22.30 | | | | | |

| M I T W O C H | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad | Außenanlage |
|---------------------------------|--|-------------------------------------|--|------------|-------------|
| | 18.00 - | Handball (Niklas Euchner) | Tanztutorial | | |
| | 19.30 | | | | |
| | 19.30 - | Fußball (Nam Dinhquang) | Zirkeltraining (Franka Beck) | | |
| 21.00 | | | | | |
| 21.00 - | Badminton (Jothish Satheesh) | | | | |
| 22.30 | | | | | |

| D O N N E R S T A G | Zeit | Turnhalle | Gymnastikraum | Schwimmbad | Außenanlage |
|--|---|--|----------------------------------|---|-------------|
| | 18.00 - | Handball (Niklas Euchner) | Yoga (Nathalie Gierer) | Freies Schwimmen (Mareike Münz) | |
| | 19.30 | | | | |
| | 19.30 - | Gerätturnen (Timm Nixdorf, Hannah Boss) | HipHop (Lena Reiff) | Schwimmtraining (Mareike Münz) | |
| 21.00 | | | | | |
| 21.00 - | Volleyball fortgeschritten 2 (Sarah Deak) | | | | |
| 22.30 | | | | | |